



Interkulturell Improvisation

Målgrupp	Personer som vill stärka sin självsäkerhet och spontanitet i främmande privata eller yrkessituationer
	1/2 dag - max. 8 deltagare
Innehåll	Du lär dig att handska nya annorlunda och främmande situationer på ett lekfullt och roligt sätt
Metoder	<ul style="list-style-type: none">• Improvisationsteater• Associationsövningar
Syfte och mål	<ul style="list-style-type: none">• Medvetet styra situationer med en kombination av planering och improvisation• Urskilja fördomar och stereotyper• Förbättra interkulturella kommunikationen• Flexibel hantering av oväntade situationer• Ökad empati• Självsäker hantering av nya tanke- och beteendemönster• Säker krishantering• Bli medveten om dina personliga kreativa resurser• Kreativt sambete i interkulturella grupper• Kunna fatta beslut under tidspress• Hantera komplexa krav• Perspektivväxel
Tränare	Suzanne Forsström Interkulturell tränare Journalist Översättare www.suzanne-forsstroem.de