

Interkulturelle Improvisation



Inhalt Alle Personen, die ihre Sicherheit und Spontaneität für fremde berufliche / private Situationen stärken wollen. Vorkenntnisse und schauspielerische Fähigkeiten sind nicht nötig.

Tage ½ Tag – max. 8 Teilnehmer

Inhalt Spielerisch den Umgang mit „Neu - Anders – Fremd“ erlernen

- Improvisationstheater
- Assoziationsübungen
- Wahrnehmungsübungen
- Transfer in den (Berufs-)Alltag

Kompetenzgewinn Veränderungsprozesse durch eine Kombination aus Planung und Improvisation bewusst steuern

- Erkennen von Vorurteilen und Stereotypen
- Verbesserung des interkulturellen Kommunikationsverhaltens
- Flexibler Umgang mit unvorhergesehenen Situationen
- Erhöhung der Wahrnehmung und Empathie
- selbstsicherer Umgang mit neuen Denk- und Verhaltensmustern
- sichere Handhabung von Krisen
- Erkennen der persönlichen kreativen Ressourcen
- Kreative Zusammenarbeit in multikulturellen Teams
- Entscheidungen unter Zeitdruck fällen können
- Mit komplexen Anforderungen klarkommen
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Perspektivwechsel

Trainerin:

Suzanne Forsström

Trainerin der angewandten Improvisation

Interkulturelle Trainerin

Journalistin

Diplom-Übersetzerin

www.suzanne-forsstroem.de