



Trainerprofil



Suzanne Forsström

Gebürtige Schwedin, aufgewachsen in Deutschland und Schweden

**Interkulturelle Trainerin / Coach
Journalistin
Übersetzerin**

Troppauer Strasse 13
12205 Berlin
+49 30 392 393 0
info@suzanne-forsstroem.de
www.suzanne-forsstroem.de

Linnégatan 102
115 23 Stockholm



ANGEBOTE

Trainings / Coaching / Seminare / Workshops / Vorträge / Präsentationen / Moderationen

- ▶ Kulturübergreifende Sensibilisierung (mit Beispielen aus verschiedenen Ländern)
- ▶ Kulturspezifische Länderworkshops (Schweden, Skandinavien, Deutschland)

QUALIFIKATIONEN

- ▶ **Zertifizierte Interkulturelle Trainerin**
(Universität Jena)
- ▶ **Zertifizierter Systemischer Coach**
(Competence on Top / Augsburg)
- ▶ **Trainerin der Gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg**
(Zentrum für Gewaltfreie Kommunikation in Berlin)
- ▶ **Psychologische Beraterin**
(Institut der angewandten Psychologie + Psychosomatik in Düsseldorf)
- ▶ **Trainerin der angewandten Improvisation**
(Improschule „Die Gorillas“ in Berlin / Akademie „impro live!“ für Angewandte Improvisation / Berlin)
- ▶ **Neurosystemischer Coach**
(Personal Change Management – Neurosystemisches Coaching / Systemics in Berlin)
- ▶ **Focusing - Klientenzentrierte Therapie**
(Focusing Institute in Chicago / USA)
- ▶ **Initiatische Therapie - Fachgebiet der Psychotherapie**
(Existential-psychologische Bildungsstätte Graf Dürckheim in Rütte)
- ▶ **Tanztherapie mit systemischer Familienaufstellung**
(International Institute for Dance Therapy / Teneriffa)
- ▶ **Diplom-Übersetzerin / Schwedisch Deutsch Englisch Spanisch**
(Universität Heidelberg)
- ▶ **Journalistin**
(Print, TV, Radio – Chefredaktion/Ressortleitung)

TRAININGSINHALTE

- ▶ Kultur (Begriff, Bestandteile, Funktion)
- ▶ Interkulturelle Unterschiede (Kulturdimensionen)
- ▶ Eigen- und Fremdwahrnehmung in der interkulturellen Begegnung
- ▶ Umgang mit Stereotypen und Vorurteilen
- ▶ Interkulturelle Analyse unterschiedlicher Kommunikations-, Führungs-, Arbeits- + Konfliktstile
- ▶ Konfliktmanagement (Klärungs- und Vermeidungsstrategien)
- ▶ Gesprächs- u. Kommunikationsführung
- ▶ Mitarbeiterführung, Teamentwicklung
- ▶ Projektmanagement
- ▶ Handlungskompetenz in interkulturellen Situationen
- ▶ Schwedische / skandinavien-spezifische Informationen

SPEZIALGEBIETE

- ▶ Cross Cultural Marketing
- ▶ Improvisationstraining

TRAININGSMETHODEN

Verbindung von

- ▶ Wissen (kognitive Ebene)
- ▶ Sensibilität (affektive Ebene)
- ▶ Handlungskompetenz (Verhaltensebene)

SPRACHEN

Deutsch, Schwedisch, Englisch, Spanisch



REFERENZEN

u.a.
VW (Avrami)
MAN
Schwedische Botschaft
Steinbeis Hochschule Berlin
Visit Sweden
Universität Jena
MiL Institute
Languages & Business - Conference on
International Business Communication
TwoCultures-Kulturaustausch
Atlantis Management GmbH
Focusing Institute Chicago
Lekebergs Sparbank
Dart Centre für Journalismus und Trauma

MITGLIEDSCHAFTEN

Schwedische Handelskammer
Sietar - Deutschland (Society for Intercultural Education, Training and Research)
Interculture Network (Netzwerk zertifizierter Interkultureller Trainer / Coaches)
Deutscher Journalistenverband (DJV)
Bundesverband der Dolmetscher und Übersetzer (BDÜ)
Swedish Association of Professional Translators (SFÖ)